

I N F O

Pentru tineri și adolescenți

Informați-vă corect – consumarea drogurilor poate provoca dependență, probleme de sănătate fizică și psihică, dar și dificultăți sociale și legale.

Fiți atenți la anturaj – evitați grupurile în care există presiune pentru a încerca droguri. Alegeți prieteni care vă respectă alegerile și stilul de viață sănătos.

Găsiți alternative sănătoase – implicați-vă în activități sportive, culturale sau educaționale care vă dezvoltă abilitățile și vă ajută să evitați tentațiile.

Refuzați ferm și fără ezitare – dacă cineva vă oferă droguri, spuneți un „NU” categoric. Nu aveți nevoie să vă justificați.

Nu acceptați substanțe necunoscute – fiți precaut chiar și la petreceri sau evenimente unde vi se oferă pastile sau substanțe „inofensive”.

Pentru părinți și profesori

Comunicare deschisă – discutați cu copiii și elevii despre riscurile drogurilor fără a-i critica sau pedepsi. Creați un mediu de încredere.

Educație preventivă – oferiți informații despre efectele consumului și ajutați-i să dezvolte un simț critic față de influențele negative.

Observați semnele de consum – schimbări bruște de comportament, lipsa motivației, rezultate școlare slabe sau prieteni dubioși pot fi semne de avertizare.

Colaborați cu autoritățile – dacă aveți suspiciuni, discutați cu specialiștii (consilieri școlari, psihologi) și anunțați autoritățile competente dacă este necesar.

Pentru întreaga comunitate

Fiți atenți la activitățile din jurul vostru – dacă observați persoane suspecte sau tranzacții dubioase, anunțați imediat Poliția.

Nu cumpărați și nu transportați substanțe necunoscute – chiar și transportul accidental al drogurilor poate avea consecințe legale grave.

Informați-vă despre legislație – traficul și alte operațiuni ilicite cu droguri sunt infracțiuni pedepsite conform legii, cu pedepse severe (Legea nr. 143 din 26 iulie 2000 (**republicată**))

Sprijiniți persoanele care au nevoie de ajutor – dacă știți pe cineva care se confruntă cu dependența, îndrumați-l către centre specializate.



**INSPECTORATUL DE POLIȚIE JUDEȚEAN
COVASNA**

Mun. Sf. Gheorghe, Județ Covasna

Bd-ul Grigore Bălan nr. 67

Tel. 0267307400 int. 20563

R O M Â N I A

MINISTERUL AFACERILOR INTERNE

**INSPECTORATUL DE POLIȚIE JUDEȚEAN
COVASNA**



BIROUL SIGURANȚA ȘCOLARĂ

**Campanie locală de prevenire a consumului de
substanțe interzise**



Alege Inteligenț! Rămâi Independent!

2025

Informații generale

DROGURILE sunt acele substanțe care, introduse în organism, prin acțiunea asupra sistemului nervos central (SNC), modifică activitatea mentală și comportamentul.

Tipuri de droguri:

* Droguri care inhibă activitatea SNC (reacții care merg de la dezinhibare la comă - „adormirea” cerebrală): alcoolul, heroina, metadona, morfina, somniferele.

* Droguri care stimulează activitatea SNC (stare de excitație ce poate merge de la insomnie până la hiperactivitate): amfetaminele, cocaină, nicotină, cofeină.

* Droguri care perturbă activitatea SNC (percepții distorsionate, halucinații): LSD, mescalina, hașiș, marijuana, ecstasy.

DEPENDENȚA este nevoia imperioasă de a consuma drog continuu. Procurarea drogului devine preocuparea primordială a persoanei consumatoare.

Toleranța apare după consumul repetat de drog. Consumatorul crește progresiv doza pentru a obține același efect.

Sevrăjul este perioada în care s-a renunțat la consumul de droguri. Apar simptome fizice și psihice greu de suportat.

Supradoza se referă la utilizarea unei cantități mari de droguri care poate declanșa efecte adverse ce pun viața în pericol (comă, moarte).

De ce consumă tinerii droguri?

* Sunt influențați de prieteni și ignoră consecințele consumului de droguri asupra organismului.

* Pentru a evada din realitate - falsă impresie că astfel se pot rezolva problemele zilnice.

* Lipsa de comunicare și bariere în comunicare, fie în familie, fie în anturaj.

Adevărul despre drog...

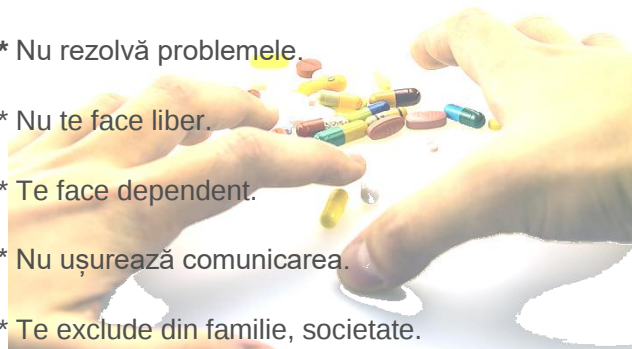
* Nu rezolvă problemele.

* Nu te face liber.

* Te face dependent.

* Nu ușurează comunicarea.

* Te exclude din familie, societate.



Recunoașterea unui consumator:

- Modificări fizice.

- Schimbări bruște în comportament.

- Trecere fără motiv de la apatie la exuberanță.

- Scăderea interesului pentru activități lucrative, școlare sau de altă natură (sport, muzică, natura).

- Schimbarea grupului de prieteni.

RECOMANDĂRI:

- Nu încerca consumul de droguri, cândva vei deveni în mod sigur dependent de ele!

- Gândește-te de două ori înainte să accepți diferite propuneri cu privire la droguri!

- Nu îți dovedești curajul sau bărbăția consumând droguri; cel mult, dovedești că ești o persoană slabă și influențabilă!

- Nu intra în relație cu plasatorii de droguri, indiferent cât de tentante sunt „atențiile” (doze gratuite, bani, obiecte etc.)!

- Dacă ai un prieten consumator de droguri nu îl ocoli și îndrumă-l să ceară sprijinul familiei, profesorilor, medicului sau altor persoane care îl pot ajuta!

